

アイテム	チェック
スノーボード用具	
ウェア	
ベルト（ウェアにより必要なら）	
ゴーグル・サングラス	
グローブ	
ボード（板）	
ブーツ	
ワイヤーロック	
身分証明書（レンタルの場合）	
防寒・快適装備	
インナー（ファーストレイヤー）	
セカンドレイヤー（フリースなど）	
スノーボード用ソックス	
ネックウォーマー・フェイスガード	
カイロ	
ニット帽・キャップ	
リフト券ホルダー	
スマホ用防水ケース	
日焼け止め	
リップクリーム	
安全装備	
ヒップガード	
ヘルメット	
チューンナップ関連	
ワックス	
ぞうきん（拭き取り用）	
ケース・バッグ類	
スノーボードケース（ソールカバー）	
ブーツケース	
移動や撤収時に必要なもの	
現金・クレジットカードなど	
着替え・肌着	
ハンカチ	
タオル	
ティッシュ	
スマートフォン	
モバイルバッテリー	
充電用のケーブル・ACアダプター	
健康保険証	
ビニール袋（濡れ物用）	
薬・ばんそうこうなど	
メガネ・コンタクトレンズ	
雪かき棒（クルマ移動の場合）	
スノーブーツ（長靴）	
パジャマ（宿泊先による）	